

厦门东海职业技术学院文件

东海职院〔2024〕127号

关于举办第二届全国大学生职业规划大赛校内选拔赛暨省赛预选赛的通知

校属各单位：

为贯彻落实党中央、国务院决策部署，落实《国务院关于印发“十四五”就业促进规划的通知》精神，践行就业育人理念，鼓励、引导大学生树立正确的就业观、成才观、价值观，推动我校毕业生更高质量和更充分就业，提升我校大学生职业素养与教师职业指导能力，现将第二届全国大学生职业规划大赛厦门东海职业技术学院校内选拔赛暨省赛预选赛的相关事项通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、大赛目标

本次赛事旨在引导大学生以科学的态度规划自己的职业生涯，使职业规划理念深入人心，激发大学生的学习热情和学习动力，进而提高我校学生的就业竞争力。同时，以此项活动为契机，

形成适合我校就业指导工作体系和特色，促进学风建设，推动我校就业指导工作的进一步发展。

三、参赛对象

我校全日制在校生

四、大赛赛制

本赛事分为初赛（院级选拔赛）、复赛（复活赛）、决赛三个进程。

（一）初赛阶段

各学院负责组织初赛，应充分发动宣传，积极组织院部学生参加初赛。各学院初赛排名前三的选手奖状由创新创业与就业指导处负责。

（二）复赛阶段（复活赛）

复赛由创就业处负责组织，采用现场比赛的形式进行，参赛选手现场进行陈述、展示和答辩，遴选成绩前二的选手晋级决赛。

（三）决赛阶段

决赛由创就业处负责组织，采用现场比赛形式进行，参赛选手现场进行陈述、展示和答辩。

五、大赛流程及时间安排

（一）参赛报名（即日起至11月19日）

参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名（选择成长赛道职教组），在大赛平台登录页面下载学生操作手册，报名截止时间为2024年11

月 19 日。报名后同步提交比赛材料至所在学院，由各学院进行初赛遴选。

（二）初赛（即日起至 11 月 20 日）

11 月 20 日前，各学院根据初赛成绩与规定的推荐名额数推荐选手晋级决赛，并在指定邮箱提交参加决赛的材料，统一打包以学院名称（决赛）为命名的方式发送至 847158348@qq.com。

材料分为：

1. 比赛材料

（1）生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF 格式，文字不超过 2000 字，如有图表不超过 5 张）。

（2）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

生涯发展报告（PDF 格式）和生涯发展展示的 PPT 以文件夹包压缩方式，重命名为“选手姓名+班级+联系电话（决赛）”。

2. 《推荐学生报名信息统计表》（决赛）（附件）2

（三）复赛（11 月 21-25 日）（具体时间待通知）

11 月 20 日之前，各学院可推荐初赛成绩排名前三未进决赛的选手直接进入复赛，并在指定邮箱提交参加复赛的材料，统一打包以学院名称（复赛）为命名的方式发送至 2658317605qq.com。

材料分为：

1. 比赛材料

（1）生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业

目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF 格式，文字不超过 2000 字，如有图表不超过 5 张）。

（2）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

生涯发展报告（PDF 格式）和生涯发展展示的 PPT 以文件夹包压缩方式，重命名为“选手姓名+班级+联系电话（复赛）”。

2. 《推荐学生报名信息统计表》（复赛）（附件）2

（四）决赛（11 月 27 日）

评委对现场参赛选手进行评审，遴选出各奖项获奖选手。

（网评分数+现场表现分）

1. 决赛环节

（1）主题陈述（5 分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

（2）评委提问（3 分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

六、参赛要求

（一）每位参赛选手限报一名指导老师。

（二）参赛选手提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

（三）各学院应认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求。

七、奖项设置

（一）学生奖

一等奖：奖金 800 元+奖状

二等奖：奖金 500 元+奖状

三等奖：奖金 200 元+奖状

优秀奖：奖状

（二）指导老师奖

对获一、二、三等奖选手的指导教师颁发优秀指导老师奖。

指导老师限一人。（礼品+奖状）

（三）学院优秀组织奖

奖项评判采取积分制，以决赛得奖学生数（一等奖得 3 分，

二等奖得 2 分，三等奖得 1 分，优秀奖不得分）以此叠加；

总分最高的学院评为优秀组织奖。（奖状）

八、工作要求

（一）各学院要认真做好大赛宣传动员，确保参赛师生充分了解大赛、积极参与大赛。营造学校学生学业规划、职业规划、生涯规划氛围。并指定专人负责大赛宣传工作，及时向大赛报送宣传信息。

（二）各学院指定一名工作人员加入 QQ 群 617552671，便于赛事工作沟通交流。

（三）校赛联系人：创新创业与就业指导处，陈老师 15980781358。

（四）决赛与复赛具体安排等未尽事宜，另行通知。

附件：

1. 比赛评比方案
2. 推荐学生报名信息统计表

厦门东海职业技术学院
2024年10月28日



厦门东海职业技术学院校长办公室

2024年10月28日印发

附件1:

比赛评比方案

一、设主题陈述、评委提问环节

(一) 主题陈述 (5 分钟): 选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

(二) 评委提问 (3 分钟): 评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

二、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求, 综合分析个人能力优势、兴趣特长等, 合理设定职业目标	10
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求, 科学分析个人现实情况与职业目标间的差距, 制定合理可行的成长计划	10
	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合, 体现正确的择业就业观念	10
学习实践行动	围绕目标职业要求, 结合学校育人特色教育和所学专业, 利用学校及社会资源开展学习实践	30
	学习实践行动取得阶段性标志性成果, 接近职业目标要求	20
动态调整	及时对学习实践行动成效进行自我评估, 总结分析收获、不足和原因, 对职业目标和学习实践行动路径等作为动态调整	20

附件 2:

2024 年学校职规赛推荐决赛（复赛）学生报名统计表

_____学院

姓名	学号	专业	班级	指导教师	备注

说明:

1. 学号是指学籍管理系统的学号。
2. 请各学院于 11 月 20 日前以学院名称为命名的方式将材料发送至邮箱 847158348@qq.com（决赛），2658317605qq.com（复赛）。邮件主题写明 XX 学院、XX 比赛材料。
3. 参加决赛和参加复赛的选手信息请分开填写。